

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-11Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1927.30 kcal; Energia: 7635.61 kJ; Białko ogółem: 76.58 g; białko zwierzęce: 48.88 g; białko roślinne: 27.71 g; Tłuszcz: 76.97 g; Węglowodany ogółem: 249.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.15 g; Sód: 2189.31 mg; Potas: 3254.10 mg; Wapń: 379.28 mg; Fosfor: 1148.02 mg; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; suma cukrów prostych: 47.03 g; Woda: 938.14 g; Popiół: 14.68 g;		
piątek 2025-07-11Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2037.84 kcal; Energia: 8076.82 kJ; Białko ogółem: 94.70 g; białko zwierzęce: 66.52 g; białko roślinne: 28.17 g; Tłuszcz: 85.11 g; Węglowodany ogółem: 241.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; Sód: 3846.14 mg; Potas: 3580.44 mg; Wapń: 575.94 mg; Fosfor: 1492.40 mg; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; suma cukrów prostych: 37.32 g; Woda: 1131.19 g; Popiół: 18.95 g;		
piątek 2025-07-11Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1944.74 kcal; Energia: 7714.36 kJ; Białko ogółem: 78.44 g; białko zwierzęce: 48.88 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 77.13 g; Węglowodany ogółem: 252.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.20 g; Sód: 3764.88 mg; Potas: 3406.54 mg; Wapń: 411.34 mg; Fosfor: 1195.84 mg; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; suma cukrów prostych: 46.98 g; Woda: 1098.00 g; Popiół: 18.89 g;		
piątek 2025-07-11Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Dżem 50g 2szt , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Roladka z fileta faszzerowana pieczarkami 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Brzoskwinia 150g 1Por ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2675.18 kcal; Energia: 10404.43 kJ; Białko ogółem: 87.32 g; białko zwierzęce: 57.95 g; białko roślinne: 29.37 g; Tłuszcz: 148.17 g; Węglowodany ogółem: 272.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.36 g; Sód: 4163.96 mg; Potas: 3936.82 mg; Wapń: 419.75 mg; Fosfor: 1401.29 mg; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; suma cukrów prostych: 64.20 g; Woda: 1248.25 g; Popiół: 20.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-12Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1977.72 kcal; Energia: 7347.46 kJ; Białko ogółem: 72.98 g; białko zwierzęce: 36.20 g; białko roślinne: 25.79 g; Tłuszcz: 52.55 g; Węglowodany ogółem: 368.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.64 g; Sód: 1965.80 mg; Potas: 2481.46 mg; Wapń: 476.22 mg; Fosfor: 941.67 mg; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; suma cukrów prostych: 83.63 g; Woda: 786.33 g; Popiół: 11.66 g;		
sobota 2025-07-12Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA, OWIES), Risotto z warzywami w sosie pieczarkowym 300g (PSZENICA, SELER), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1997.53 kcal; Energia: 8142.23 kJ; Białko ogółem: 73.00 g; białko zwierzęce: 43.74 g; białko roślinne: 31.32 g; Tłuszcz: 90.59 g; Węglowodany ogółem: 244.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Sód: 2901.04 mg; Potas: 2437.93 mg; Wapń: 1001.51 mg; Fosfor: 1232.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 34.24 g; Woda: 828.57 g; Popiół: 15.80 g;		
sobota 2025-07-12Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA, OWIES), Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2162.23 kcal; Energia: 8008.10 kJ; Białko ogółem: 80.71 g; białko zwierzęce: 42.48 g; białko roślinne: 29.28 g; Tłuszcz: 75.39 g; Węglowodany ogółem: 358.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.37 g; Sód: 2222.91 mg; Potas: 2200.97 mg; Wapń: 943.55 mg; Fosfor: 1205.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; suma cukrów prostych: 71.47 g; Woda: 767.08 g; Popiół: 14.31 g;		
sobota 2025-07-12Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Poledwica premium 50g , Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA, OWIES), Risotto z warzywami w sosie pieczarkowym 300g (PSZENICA, SELER), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Owsianka w tubce 150g 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2193.55 kcal; Energia: 8878.70 kJ; Białko ogółem: 94.16 g; białko zwierzęce: 62.23 g; białko roślinne: 31.99 g; Tłuszcz: 97.31 g; Węglowodany ogółem: 257.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.78 g; Sód: 2771.09 mg; Potas: 2794.54 mg; Wapń: 1050.20 mg; Fosfor: 1496.57 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 35.83 g; Woda: 919.36 g; Popiół: 17.52 g;		
niedziela 2025-07-13Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Szynka drobiowa 20g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2095.90 kcal; Energia: 8570.93 kJ; Białko ogółem: 88.65 g; białko zwierzęce: 61.08 g; białko roślinne: 27.57 g; Tłuszcz: 88.54 g; Węglowodany ogółem: 253.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.11 g; Sód: 2180.81 mg; Potas: 3614.45 mg; Wapń: 426.88 mg; Fosfor: 1243.61 mg; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; suma cukrów prostych: 51.27 g; Woda: 993.50 g; Popiół: 14.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-13Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Salatką rybną 50g , Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2271.41 kcal; Energia: 9165.16 kJ; Białko ogółem: 95.08 g; białko zwierzęce: 67.59 g; białko roślinne: 27.49 g; Tłuszcz: 105.47 g; Węglowodany ogółem: 253.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.98 g; Sód: 2510.02 mg; Potas: 3682.08 mg; Wapń: 571.51 mg; Fosfor: 1319.14 mg; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; suma cukrów prostych: 51.06 g; Woda: 1049.08 g; Popiół: 16.27 g;		
niedziela 2025-07-13Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Salatką rybną 50g , Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.41 kcal; Energia: 9077.66 kJ; Białko ogółem: 92.33 g; białko zwierzęce: 64.74 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 103.97 g; Węglowodany ogółem: 254.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.11 g; Sód: 2463.52 mg; Potas: 3597.08 mg; Wapń: 448.51 mg; Fosfor: 1233.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 1002.83 g; Popiół: 15.67 g;		
niedziela 2025-07-13Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Salatką rybną 50g , Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.41 kcal; Energia: 9077.66 kJ; Białko ogółem: 92.33 g; białko zwierzęce: 64.74 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 103.97 g; Węglowodany ogółem: 254.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.11 g; Sód: 2463.52 mg; Potas: 3597.08 mg; Wapń: 448.51 mg; Fosfor: 1233.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 1002.83 g; Popiół: 15.67 g;		
poniedziałek 2025-07-14Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml (PSZENICA, SELER), Kaszanka z cebulką 150g 1Por (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, PISTACJE), Ziemniaki 200g , Kalafior na parze 100g 1Por , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2118.97 kcal; Energia: 8239.14 kJ; Białko ogółem: 83.08 g; białko zwierzęce: 51.27 g; białko roślinne: 31.80 g; Tłuszcz: 78.26 g; Węglowodany ogółem: 292.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.96 g; Sód: 3489.13 mg; Potas: 4254.93 mg; Wapń: 827.99 mg; Fosfor: 1380.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; suma cukrów prostych: 51.54 g; Woda: 1162.01 g; Popiół: 20.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-14Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml (PSZENICA, SELER), Kaszanka z cebulką 150g 1Por (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, PISTACJE), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2110.28 kcal; Energia: 8064.97 kJ; Białko ogółem: 82.93 g; białko zwierzęce: 51.77 g; białko roślinne: 33.20 g; Tłuszcz: 84.78 g; Węglowodany ogółem: 276.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.62 g; Sód: 4731.29 mg; Potas: 4524.90 mg; Wapń: 1035.16 mg; Fosfor: 1515.88 mg; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; suma cukrów prostych: 32.15 g; Woda: 1364.75 g; Popiół: 25.15 g;		
poniedziałek 2025-07-14Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml (PSZENICA, SELER), Kaszanka z cebulką 150g 1Por (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, PISTACJE), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2183.28 kcal; Energia: 8371.97 kJ; Białko ogółem: 81.73 g; białko zwierzęce: 50.37 g; białko roślinne: 33.40 g; Tłuszcz: 82.98 g; Węglowodany ogółem: 300.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.45 g; Sód: 4731.29 mg; Potas: 4486.90 mg; Wapń: 935.16 mg; Fosfor: 1448.88 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 52.85 g; Woda: 1344.05 g; Popiół: 24.85 g;		
poniedziałek 2025-07-14Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 70g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml (PSZENICA, SELER), Roladka z fileta faszerowana pieczarkami 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.43 kcal; Energia: 7847.84 kJ; Białko ogółem: 112.81 g; białko zwierzęce: 84.74 g; białko roślinne: 30.12 g; Tłuszcz: 81.72 g; Węglowodany ogółem: 280.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Sód: 3585.22 mg; Potas: 4903.80 mg; Wapń: 989.05 mg; Fosfor: 1825.54 mg; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 54.92 g; Woda: 1435.62 g; Popiół: 22.97 g;		
wtorek 2025-07-15Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 20g , Serek kanapkowy 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1959.85 kcal; Energia: 7722.53 kJ; Białko ogółem: 73.47 g; białko zwierzęce: 39.43 g; białko roślinne: 34.04 g; Tłuszcz: 53.88 g; Węglowodany ogółem: 305.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; Sód: 1350.34 mg; Potas: 2687.53 mg; Wapń: 413.82 mg; Fosfor: 1120.37 mg; Błonnik pokarmowy: 19.76 g; suma cukrów prostych: 66.68 g; Woda: 856.20 g; Popiół: 10.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-15Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECZY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 20g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2322.78 kcal; Energia: 8750.72 kJ; Białko ogółem: 91.39 g; białko zwierzęce: 58.20 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 294.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.90 g; Sód: 2370.77 mg; Potas: 2764.99 mg; Wapń: 946.41 mg; Fosfor: 1604.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; suma cukrów prostych: 52.76 g; Woda: 1052.26 g; Popiół: 14.65 g;		
wtorek 2025-07-15Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECZY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECZY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 20g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2240.78 kcal; Energia: 8793.22 kJ; Białko ogółem: 79.34 g; białko zwierzęce: 45.55 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 79.67 g; Węglowodany ogółem: 315.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.41 g; Sód: 1996.27 mg; Potas: 2719.99 mg; Wapń: 827.41 mg; Fosfor: 1457.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Woda: 996.81 g; Popiół: 13.75 g;		
wtorek 2025-07-15Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Szynka drobiowa 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Naleśniki z twarogiem i szpinakiem 2szt (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECZY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2369.02 kcal; Energia: 7852.23 kJ; Białko ogółem: 93.06 g; białko zwierzęce: 54.15 g; białko roślinne: 26.96 g; Tłuszcz: 88.59 g; Węglowodany ogółem: 309.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Sód: 2212.27 mg; Potas: 2552.68 mg; Wapń: 916.45 mg; Fosfor: 1509.21 mg; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; suma cukrów prostych: 68.92 g; Woda: 1036.83 g; Popiół: 14.48 g;		
środa 2025-07-16Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml 1Por (SELER, SOJA), Pierogi z ziemniakami i serem 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, ŚMIETANKA), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 70g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2460.43 kcal; Energia: 10267.38 kJ; Białko ogółem: 107.58 g; białko zwierzęce: 78.90 g; białko roślinne: 28.67 g; Tłuszcz: 123.66 g; Węglowodany ogółem: 244.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 63.73 g; Sód: 2617.79 mg; Potas: 2486.35 mg; Wapń: 737.83 mg; Fosfor: 1471.84 mg; Błonnik pokarmowy: 15.41 g; suma cukrów prostych: 55.37 g; Woda: 883.49 g; Popiół: 14.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-16Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Kotlet siekany z kurczaka z papryką i cukinią 100g (PSZENICA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 70g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2325.76 kcal; Energia: 9437.74 kJ; Białko ogółem: 119.41 g; białko zwierzęce: 76.12 g; białko roślinne: 43.29 g; Tłuszcz: 90.03 g; Węglowodany ogółem: 290.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.18 g; Sód: 2815.30 mg; Potas: 4916.45 mg; Wapń: 666.29 mg; Fosfor: 1839.79 mg; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Woda: 1061.53 g; Popiół: 20.60 g;		
środa 2025-07-16Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, ŚMIETANKA), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 70g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2786.60 kcal; Energia: 11559.71 kJ; Białko ogółem: 126.51 g; białko zwierzęce: 79.74 g; białko roślinne: 46.77 g; Tłuszcz: 125.96 g; Węglowodany ogółem: 314.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 64.12 g; Sód: 2802.58 mg; Potas: 3791.83 mg; Wapń: 872.64 mg; Fosfor: 1868.61 mg; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Woda: 970.09 g; Popiół: 19.14 g;		
środa 2025-07-16Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 50g , Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO), Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, ŚMIETANKA), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ser mozzarella 70g (MLEKO, ŚMIETANKA), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2686.60 kcal; Energia: 11114.59 kJ; Białko ogółem: 131.71 g; białko zwierzęce: 87.99 g; białko roślinne: 43.71 g; Tłuszcz: 112.61 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.69 g; Sód: 2368.97 mg; Potas: 3734.45 mg; Wapń: 983.12 mg; Fosfor: 1961.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Woda: 1098.54 g; Popiół: 18.26 g;		
czwartek 2025-07-17Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO) , Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Szpinak na ciepło 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka dębowa drobiowa 20g , Serek kanapkowy 70g , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1964.98 kcal; Energia: 7929.74 kJ; Białko ogółem: 75.32 g; białko zwierzęce: 38.60 g; białko roślinne: 36.24 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.97 g; Sód: 2430.95 mg; Potas: 3439.91 mg; Wapń: 490.12 mg; Fosfor: 1124.89 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 30.76 g; Woda: 951.18 g; Popiół: 16.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-17Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż brązowy 200g , Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka makaronowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2338.43 kcal; Energia: 9400.47 kJ; Białko ogółem: 96.89 g; białko zwierzęce: 39.79 g; białko roślinne: 56.61 g; Tłuszcz: 71.55 g; Węglowodany ogółem: 368.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; Sód: 5067.56 mg; Potas: 4885.58 mg; Wapń: 721.23 mg; Fosfor: 1781.54 mg; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; suma cukrów prostych: 30.00 g; Woda: 1141.07 g; Popiół: 25.85 g;		
czwartek 2025-07-17Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka makaronowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2360.51 kcal; Energia: 9567.93 kJ; Białko ogółem: 92.81 g; białko zwierzęce: 36.14 g; białko roślinne: 56.18 g; Tłuszcz: 74.69 g; Węglowodany ogółem: 366.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; Sód: 4612.66 mg; Potas: 4657.58 mg; Wapń: 579.41 mg; Fosfor: 1572.48 mg; Błonnik pokarmowy: 40.43 g; suma cukrów prostych: 33.52 g; Woda: 1098.20 g; Popiół: 24.70 g;		
czwartek 2025-07-17Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Krakowska parzona 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Rissotto z mięsem wieprzowym i warzywami z sosem pomidorowym 1g (MLEKO, SELER), Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka makaronowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1834.77 kcal; Energia: 7223.19 kJ; Białko ogółem: 74.91 g; białko zwierzęce: 27.68 g; białko roślinne: 46.02 g; Tłuszcz: 62.95 g; Węglowodany ogółem: 275.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.28 g; Sód: 4058.68 mg; Potas: 4017.19 mg; Wapń: 521.44 mg; Fosfor: 1302.54 mg; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Woda: 989.15 g; Popiół: 22.20 g;		
piątek 2025-07-18Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna na parze 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2013.88 kcal; Energia: 7959.53 kJ; Białko ogółem: 93.55 g; białko zwierzęce: 64.24 g; białko roślinne: 29.32 g; Tłuszcz: 57.64 g; Węglowodany ogółem: 299.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; Sód: 1646.86 mg; Potas: 3460.50 mg; Wapń: 541.03 mg; Fosfor: 1186.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; suma cukrów prostych: 96.50 g; Woda: 992.71 g; Popiół: 13.58 g;		
piątek 2025-07-18Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z burakiem 50g (MLEKO, SELER), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna na parze 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1837.12 kcal; Energia: 7204.50 kJ; Białko ogółem: 95.45 g; białko zwierzęce: 68.50 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 65.10 g; Węglowodany ogółem: 232.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; Sód: 2358.02 mg; Potas: 3443.15 mg; Wapń: 696.27 mg; Fosfor: 1321.85 mg; Błonnik pokarmowy: 17.90 g; suma cukrów prostych: 33.42 g; Woda: 1031.07 g; Popiół: 16.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-18Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt, Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna pieczona 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze szpizarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2011.90 kcal; Energia: 7952.13 kJ; Białko ogółem: 93.61 g; białko zwierzęce: 64.24 g; białko roślinne: 29.38 g; Tłuszcz: 57.59 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.89 g; Sód: 2007.44 mg; Potas: 3367.33 mg; Wapń: 545.76 mg; Fosfor: 1189.71 mg; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; suma cukrów prostych: 96.44 g; Woda: 993.41 g; Popiół: 14.36 g;		
piątek 2025-07-18Dieta: UROLOGIA VIP		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt, Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Mirunapieczona 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 100g , Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2189.11 kcal; Energia: 8470.96 kJ; Białko ogółem: 108.37 g; białko zwierzęce: 82.16 g; białko roślinne: 26.20 g; Tłuszcz: 70.64 g; Węglowodany ogółem: 294.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; Sód: 2656.38 mg; Potas: 3510.77 mg; Wapń: 514.74 mg; Fosfor: 1363.48 mg; Błonnik pokarmowy: 18.24 g; suma cukrów prostych: 99.85 g; Woda: 998.44 g; Popiół: 16.96 g;		
sobota 2025-07-19Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, ŻYTO), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Buraki gotowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Serek kanapkowy 70g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2147.39 kcal; Energia: 8371.73 kJ; Białko ogółem: 93.33 g; białko zwierzęce: 50.85 g; białko roślinne: 31.49 g; Tłuszcz: 76.24 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.79 g; Sód: 2554.15 mg; Potas: 3234.22 mg; Wapń: 525.78 mg; Fosfor: 1285.69 mg; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; suma cukrów prostych: 33.02 g; Woda: 897.84 g; Popiół: 15.01 g;		
sobota 2025-07-19Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz wieprzowy 200g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kasza gryczana 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2153.85 kcal; Energia: 8412.58 kJ; Białko ogółem: 92.07 g; białko zwierzęce: 62.41 g; białko roślinne: 31.72 g; Tłuszcz: 100.81 g; Węglowodany ogółem: 237.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.62 g; Sód: 2890.86 mg; Potas: 2977.84 mg; Wapń: 943.36 mg; Fosfor: 1618.56 mg; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; suma cukrów prostych: 24.45 g; Woda: 853.70 g; Popiół: 17.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-19Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz wieprzowy 200g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kasza gryczana 200g , Buraki gotowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2337.09 kcal; Energia: 8615.28 kJ; Białko ogółem: 102.86 g; białko zwierzęce: 61.41 g; białko roślinne: 32.51 g; Tłuszcz: 106.49 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.03 g; Sód: 2522.89 mg; Potas: 3118.34 mg; Wapń: 949.84 mg; Fosfor: 1606.42 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; suma cukrów prostych: 32.16 g; Woda: 859.15 g; Popiół: 17.44 g;		
sobota 2025-07-19Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt , Ser żółty półtłusty 20g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz wieprzowy 200g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Placki ziemniaczane 300g (GLUTEN, JAJA), Buraki gotowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Pomarańcza 200g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 100g , Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3067.66 kcal; Energia: 12389.11 kJ; Białko ogółem: 108.83 g; białko zwierzęce: 75.34 g; białko roślinne: 34.31 g; Tłuszcz: 168.62 g; Węglowodany ogółem: 307.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.25 g; Sód: 4340.98 mg; Potas: 5202.12 mg; Wapń: 894.02 mg; Fosfor: 1646.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; Woda: 1353.79 g; Popiół: 25.57 g;		
niedziela 2025-07-20Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Mizeria 200g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2008.26 kcal; Energia: 8135.06 kJ; Białko ogółem: 84.68 g; białko zwierzęce: 58.43 g; białko roślinne: 26.25 g; Tłuszcz: 95.52 g; Węglowodany ogółem: 218.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; Sód: 2253.30 mg; Potas: 3355.20 mg; Wapń: 337.82 mg; Fosfor: 1204.07 mg; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; suma cukrów prostych: 23.34 g; Woda: 998.06 g; Popiół: 14.07 g;		
niedziela 2025-07-20Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Mizeria 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Pasztet drobiowy 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z kukurydzą 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2261.54 kcal; Energia: 8816.08 kJ; Białko ogółem: 92.41 g; białko zwierzęce: 66.16 g; białko roślinne: 26.25 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 225.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.91 g; Sód: 2496.17 mg; Potas: 3325.62 mg; Wapń: 533.12 mg; Fosfor: 1349.49 mg; Błonnik pokarmowy: 17.75 g; suma cukrów prostych: 26.91 g; Woda: 1035.93 g; Popiół: 14.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-20Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Mizeria 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Pasztet drobiowy 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z kukurydzą 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2046.54 kcal; Energia: 8304.58 kJ; Białko ogółem: 77.36 g; białko zwierzęce: 51.01 g; białko roślinne: 26.35 g; Tłuszcz: 101.51 g; Węglowodany ogółem: 223.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.46 g; Sód: 2069.67 mg; Potas: 3160.62 mg; Wapń: 330.12 mg; Fosfor: 1123.49 mg; Błonnik pokarmowy: 17.95 g; suma cukrów prostych: 23.81 g; Woda: 910.48 g; Popiół: 13.19 g;		
niedziela 2025-07-20Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica sopocka 50g , Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kotlet drobiowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Mizeria 100g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet drobiowy 50g , Pasta z tuńczyka z kukurydzą 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2845.16 kcal; Energia: 11619.38 kJ; Białko ogółem: 100.84 g; białko zwierzęce: 70.69 g; białko roślinne: 30.14 g; Tłuszcz: 170.69 g; Węglowodany ogółem: 248.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.27 g; Sód: 3260.30 mg; Potas: 3485.40 mg; Wapń: 376.96 mg; Fosfor: 1464.27 mg; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; suma cukrów prostych: 26.46 g; Woda: 947.86 g; Popiół: 17.01 g;		

Dietetyk

.....